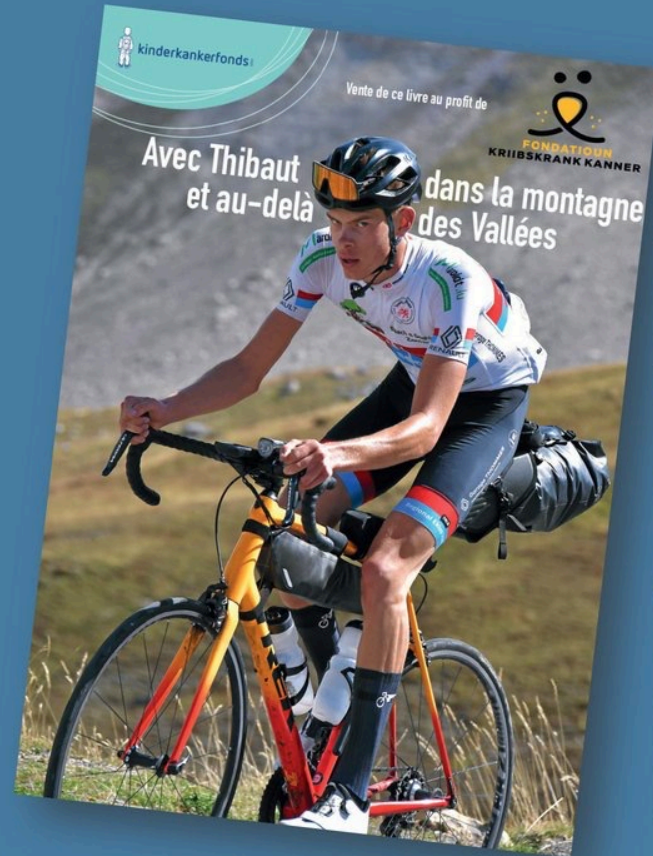


Over berg en dal  
met Thibaut

Avec Thibaut  
dans la montagne et  
au – delà des Vallées



# Introductie

**Naam:** Thibaut Van den Heuvel

**Leeftijd** 22 jaar

**Nationaliteit:** Belg / Luxemburger

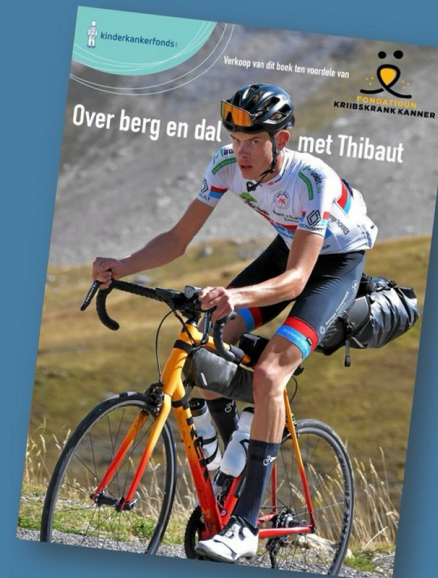
**Titel Boek :** Over berg en dal met Thibaut /  
Avec Thibaut dans les montagnes et  
au-delà des vallées

**Doel :** Fondsen verzamelen voor kankerbestrijding

Actief wielrenner sinds 2017



**Over berg en dal  
met Thibaut**



**Avec Thibaut  
dans la montagne et  
au – delà des Vallées**



# Vroege jaren

2002: Geboren in Luxemburg

Diagnose (3 maanden): Acute lymfoblaste leukemie

Overgebracht naar UZ Gent voor behandeling  
2002 Kerstmis: Eerste thuiskomst na 3 maanden  
ziekenhuis

2007: Genezen verklaard

Waarom ten voordele voor  
**'VZW Kinderkankerfonds'**



**'Fondatioun kriibskrankanner'**



# Vroege jaren

Liefde voor de fiets



ANDY SCHLECK CYCLES

Eerste wedstrijd september 2017



# Het Bikepacking-avontuur (2022)

Start: Augustus 2022 vanuit Hesperange (Luxemburg)

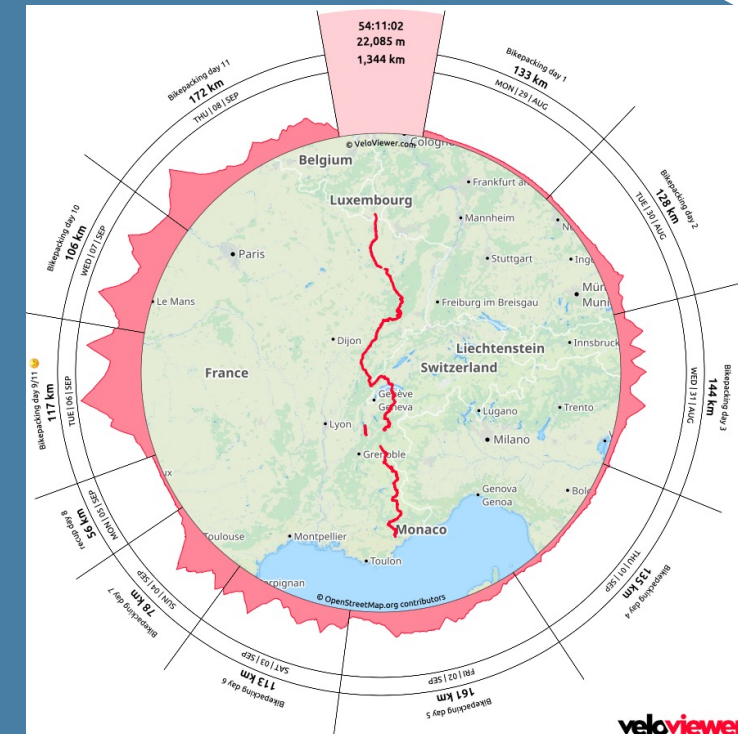
Doel: aanvankelijk Albertville maar uiteindelijk Fayence, Zuid Frankrijk, huis grootouders in Fayence

Route: 11 dagen, 1345 km door de Vogezen en de Alpen

Motto: "Leef in het moment, niets is te plannen"

Reispartner: Vriend Lucas (eerste 7 dagen)

Zelfstandige voortzetting door de alpen na zijn vertrek



# Boekproject als erbetoon aan mijn oma

Hechte band met mijn oma

Situatie oma na thuiskomst: ziekenhuis

Laatste gedeelde moment: Boek laten zien in ziekenhuis Oostende

Ik had een diep emotionele band met mijn grootmoeder, die mijn inspiratie was voor het boek. 'Zo blijft mijn oma in leven via mijn boek'



Toen ik hoorde dat mijn oma met spoed naar het ziekenhuis in Oostende werd gebracht en ze in een comateuze toestand verkeerde, kon ik niet anders dan zo snel mogelijk bij haar te zijn. Enkele dagen later ontwaakte ze uit de coma. Ik verbleef dan gedurende een week in België en ik kwam haar elke dag bezoeken. Tijdens mijn dagelijkse bezoeken las ik haar telkens een etappe van mijn bikepacking avontuur voor. Ze heeft het op haar netvlies opgeslagen. Ze vond het een prachtig boek: "10 op 10" zei ze. Ik zag mijn oma voor het laatst op 20 oktober 2022. Op 26 oktober 2022 is ze heengegaan.



# Sponsors

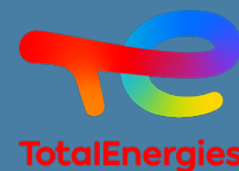


caroline biss

[LU·NEX] International University of Health, Exercise & Sports



GARAGE  
INTINI  
Depuis 1971



veloviewer



# Publicatie & Verkoop

alles werd volledig zelfstandig beheerd:  
van het schrijven, de lay-out en het drukproces tot de promotie en verkoop

Doel: Geld inzamelen voor kankerbestrijding

1.000 exemplaren gedrukt:

Bijdrage aan twee fondsen:

- Fondation Kribskrank Kanner (Luxemburg)  
500 boeken 🇱🇺
- Kinderkankerfonds (België)  
500 boeken 🇧🇪



[Through mountain and valley  
overview video](#)



## Verkooppunten:

- 🇱🇺 Luxemburg
- 🇧🇪 België
- 🇫🇷 Frankrijk
- 🇪🇸 Spanje



# Persoonlijke groei

Ziekte en avontuur als metafoor voor het leven

Bergen en dalen: Strijd en overwinning

Inspiratiebron: Hoop geven aan kinderen en ouders

## Quotes

«Waar een wil is, is een weg.»

«Het leven is als fietsen.

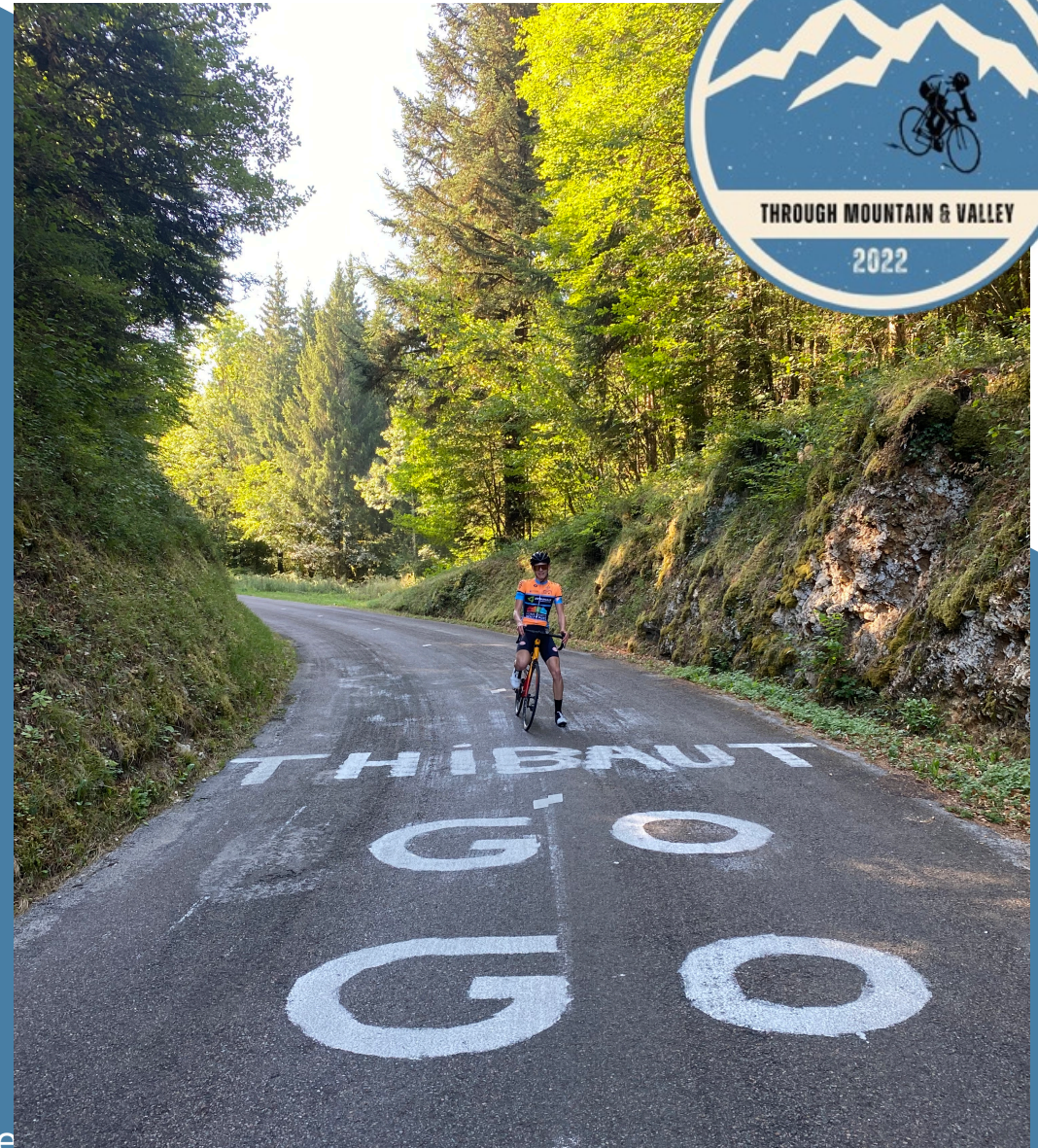
Om in balans te blijven moet je in beweging blijven.»

**Albert Einstein**

«Wie niet in wonderen gelooft, is geen realist.»


**Audrey Hepburn**

**Extra info:** Het avontuur symboliseert de moeilijkheden die ik moest overwinnen en geeft nu hoop aan anderen die door moeilijke tijden gaan.



# Resultaten en dankbaarheid



**Boekenverkoop in Luxemburg:**   
 → Fondatioun Kribskrank Kanner (Luxemburg)  
 • Totale opbrengst tot nu toe: > 5000 €



ANALYSE | FOOTBALL | CINÉMA  
**PLAN ANTIRACISME : ILY A URGENCE** | **CHANOT : «LES GENS ONT LE DROIT DE SAVOIR»** | **L'AVENTURE MAGIQUE D'ANGELO**

# Le Quotidien

INDÉPENDANT LUXEMBOURGEOIS

23<sup>e</sup> année - numéro 268 - mercredi 13 novembre 2024 - www.lequotidien.lu

**UN LIVRE SUR SON PÉRIPE ET SON CANCER**  
**«DONNER DE L'ESPOIR AUX ENFANTS»**

Enfant, Thibaut Van Den Heuvel a surmonté une leucémie. Il est l'auteur d'un livre sur son aventure à vélo de Hesperange au sud de la France, dont il reverse les bénéfices de la vente à la lutte contre le cancer.

SOINS DE SANTÉ  
 CONFUSION SUR UNE NOUVELLE PROFESSION

LUXEMBOURG  
 DIMANCHE 6 PLACES POUR LES FRONTALIERS

VOLLEY  
 LORENTZWEILER À FINI PAR CÉDER

MUSIQUE  
 CHRONOS LES DEUX FONT LA PAIRE!

revue

5,30 €

4 Quotidien | LUXEMBOURG | mercredi 13 novembre 2024

## Ancien malade, il récolte 5 000 euros pour lutter contre le cancer

Thibaut Van Den Heuvel a effectué un périple à vélo. Un livre sur cette aventure lui a permis de verser 5 000 euros à la Fondatioun Kribskrank Kanner, qui l'a aidé à surmonter une leucémie à l'âge de 5 ans.

De notre journaliste  
 Morgan Dierckx

À un âge où l'on est censé grandir et vivre sa vie, Thibaut Van Den Heuvel a dû affronter une leucémie à l'âge de 5 ans. Cette maladie a changé sa vie à jamais. Après une longue lutte, il a finalement guéri de sa leucémie en 2002. Mais son périple à vélo de Hesperange au sud de la France, dont il reverse les bénéfices de la vente à la lutte contre le cancer, a permis de verser 5 000 euros à la Fondatioun Kribskrank Kanner.



5 000 € à la Fondation Kribskrank Kanner. Thibaut Van Den Heuvel et ses proches.

Thibaut Van Den Heuvel a effectué un périple à vélo de Hesperange au sud de la France, dont il reverse les bénéfices de la vente à la lutte contre le cancer. Cette aventure a permis de verser 5 000 euros à la Fondatioun Kribskrank Kanner.



Thibaut Van Den Heuvel a effectué un périple à vélo de Hesperange au sud de la France, dont il reverse les bénéfices de la vente à la lutte contre le cancer.

www.fondatioun.lu

FONDATIOUN KRIBSKRANK KANNER


€ 5000

Through mountain and valley



# Resultaten en dankbaarheid



**Boekenverkoop in Luxemburg:**    
 → Fondatioun Kribskrank Kanner (Luxemburg)   
 • Totale opbrengst tot nu toe: > 5000 €



ANALYSE | FOOTBALL | CINÉMA   
**PLAN ANTIRACISME : ILY A URGENCE** | **CHANOT : «LES GENS ONT LE DROIT DE SAVOIR»** | **L'AVENTURE MAGIQUE D'ANGELO**   
 Lire en page 2 | Lire pages 14 et 15 | Lire en page 20   
**Le Quotidien**   
 INDÉPENDANT LUXEMBOURGEOIS   
 23<sup>e</sup> année - numéro 268 - mercredi 13 novembre 2024 - www.lequotidien.lu

**UN LIVRE SUR SON PÉRIPE ET SON CANCER**   
**«DONNER DE L'ESPOIR AUX ENFANTS»**

SOINS DE SANTÉ   
**CONFUSION SUR UNE NOUVELLE PROFESSION**   
 Lire en page 2   
**LUXEMBOURG**   
**DIAMANT DE PLACES POUR LES FRONTALIERS**   
 Lire en page 4   
**VOLLEY**   
**LORENTZWEILER A FINI PAR CÉDER**   
 Lire en page 14   
**MUSIQUE**   
**CHRONIQUES DES DEUX FONT LA PAIRE!**   
 Lire en page 15   
**revue**   
 Lire en page 20   
 Enfant, Thibaut Van Den Heuvel a surmonté une leucémie. Il est l'auteur d'un livre sur son aventure à vélo de Hesperange au sud de la France, dont il reverse les bénéfices de la vente à la lutte contre le cancer. Lire en page 2

4 Quotidien LUXEMBOURG mercredi 13 novembre 2024   
**Ancien malade, il récolte 5 000 euros pour lutter contre le cancer**

Thibaut Van Den Heuvel a effectué un périple à vélo. Un livre sur cette aventure lui a permis de verser 5 000 euros à la Fondatioun Kribskrank Kanner, qui l'a aidé à surmonter une leucémie à l'âge de 5 ans.

De notre journaliste   
 Morgan Gierstein

À un âge où l'on est censé grandir, vivre, découvrir le monde, Thibaut Van Den Heuvel a dû affronter une leucémie à l'âge de 5 ans. Cette maladie a changé sa vie à jamais. Après une longue lutte, il a finalement vaincu le cancer en 2012. Mais son périple à vélo de Hesperange au sud de la France, dont il reverse les bénéfices de la vente à la lutte contre le cancer, est une aventure qui a permis de récolter 5 000 euros pour la Fondatioun Kribskrank Kanner.



5 000 euros de récolte. Thibaut a remis un chèque de 5 000 euros à la Fondatioun Kribskrank Kanner à Luxembourg.

**3 000 euros de récolte en 10 jours**   
 Thibaut Van Den Heuvel a effectué un périple à vélo de Hesperange au sud de la France, dont il reverse les bénéfices de la vente à la lutte contre le cancer. Lire en page 2



En France, Thibaut a effectué le tour de France à vélo de Hesperange au sud de la France, dont il reverse les bénéfices de la vente à la lutte contre le cancer. Lire en page 2

Thibaut Van Den Heuvel a effectué un périple à vélo de Hesperange au sud de la France, dont il reverse les bénéfices de la vente à la lutte contre le cancer. Lire en page 2

Thibaut Van Den Heuvel a effectué un périple à vélo de Hesperange au sud de la France, dont il reverse les bénéfices de la vente à la lutte contre le cancer. Lire en page 2




Thibaut Van Den Heuvel a effectué le tour de France à vélo de Hesperange au sud de la France, dont il reverse les bénéfices de la vente à la lutte contre le cancer. Lire en page 2



# Resultaten en dankbaarheid



Boekenverkoop in Luxemburg:  → Fondatioun Kriibskrank Kanner  
 • Totale opbrengst tot nu toe: > 5000 €



ANALYSE PLAN ANTIRACISME : IL Y A URGENCE Lire en page 2

FOOTBALL CHANOT : «LES GENS ONT LE DROIT DE SAVOIR» Lire en page 16 et 15

CINEMA L'AVENTURE MAGIQUE D'ANGELO Lire en page 20

## Le Quotidien

INDÉPENDANT LUXEMBOURGEOIS

27<sup>e</sup> année - numéro 266 - mercredi 13 novembre 2024 • www.lesquotidiens.lu

UN LIVRE SUR SON PÉRIPE ET SON CANCER  
**«DONNER DE L'ESPOIR AUX ENFANTS»**



SOINS DE SANTÉ CONFUSION DE PLACES POUR LES FRONTALIERS Lire en page 5

LUXEMBOURG DIMANCHES DE PLACES POUR LES FRONTALIERS Lire en page 5

VOLLEY LORENTZWEILER A FINI PAR CÉDER Lire en page 10

MUSIQUE CHANOT LES DEUX FONT LA PARIE Lire en page 16

revue

Enfant, Thibaut Van Den Heuvel a surmonté une leucémie. Il est l'auteur d'un livre sur son aventure à vélo de Hasperange au sud de la France, dont il reverse les bénéfices de la vente à la lutte contre le cancer. Lire en page 2

## 4 Quotidien LUXEMBOURG

### Ancien malade, il récolte 5000 euros pour lutter contre le cancer

Thibaut Van Den Heuvel a effectué un périple à vélo. Un livre sur cette aventure a été vendu à la Fondation Kriibskrank Kanner, qui l'a aidé à surmonter sa leucémie.



**3485 € en vélo en 12 jours**

Thibaut Van Den Heuvel a effectué un périple à vélo de Hasperange au sud de la France, dont il reverse les bénéfices de la vente à la lutte contre le cancer. Lire en page 2



Thibaut Van Den Heuvel a effectué un périple à vélo de Hasperange au sud de la France, dont il reverse les bénéfices de la vente à la lutte contre le cancer. Lire en page 2



Thibaut Van Den Heuvel a effectué un périple à vélo de Hasperange au sud de la France, dont il reverse les bénéfices de la vente à la lutte contre le cancer. Lire en page 2



Thibaut Van Den Heuvel a effectué un périple à vélo de Hasperange au sud de la France, dont il reverse les bénéfices de la vente à la lutte contre le cancer. Lire en page 2

# Resultaten en dankbaarheid

Gent

Café De Karper,

PDG Bike Store

Pedaleur de Flandres

Atlas Zanzibar

Plume Vainqueur



Boekenverkoop in België: 



Oudenaarde

Centrum Ronde Van Vlaanderen

Gits

Fietsenmaes

Heusden Zolder Velodroom Limburg

Restaurent Odiel



→ VZW Kinderkankerfonds

Online: [[Kinderkankerfonds](#)]



# Resultaten en dankbaarheid

Gent  
Café De Karper.



Boekenverkoop in België: 



→ VZW Kinderkankerfonds

Online: [[Kinderkankerfonds](#)]



# Slotboodschap

Toekomst:

Bachelor Thesis:

*The influence of sport on mental well-being in primary school children in Luxembourg*

➤ Project 'Through mountain and valley' verder uitbreiden

→ Toekomstplan:

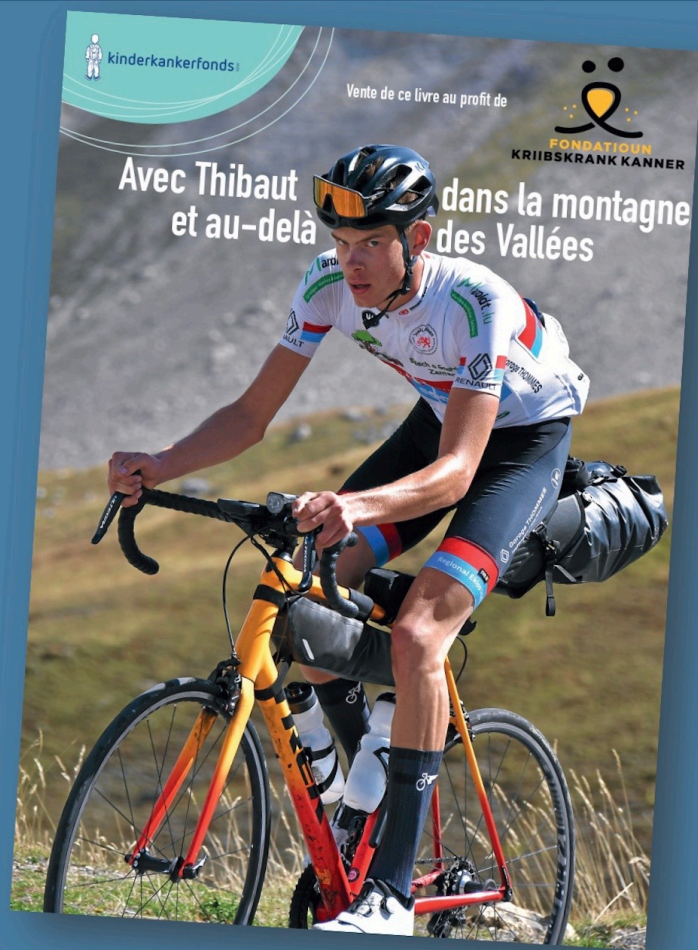
VZW met als missie:

fietsen en sport in het algemeen bevorderen bij kinderen in Luxemburg door een veilige en inclusieve omgeving te creëren die gezond bewegen stimuleert

→ Verdere inzet voor goede doelen en avonturen

→ Kinderen aanmoedigen om sport aan sport te doen





“Twenty years later, I can express my gratitude and contribute by raising funds for cancer research and helping young cancer patients and their parents, under the motto where there is a will, there is a way.”



# Over berg en dal met Thibaut

Een Inspirerend Bikepacking avontuur van Luxemburg naar Zuid- Frankrijk, via de Vogezen en de Alpen.

1345 km in 11 dagen



verkoop ten voordele van  
Fondatioun Kriibskrankkanner (Luxembourg) en  
Kinderkankerfonds (België)

bestel nu via volgende QR-codes

12,50€

